



EDUCACIÓN FÍSICA
SEBASTIÁN MORENO ESPINOSA 4M
Fecha Página Web 5/8/20

TRABAJO VOLUNTARIO

INSTRUCCIONES:

- **Trabajo voluntario**
- Debes enviar un video a profesorsebastianmoreno@gmail.com, el video debe tener los ejercicios, los que más te gustaron, los más difíciles o los que tu quieras grabar. Dentro del video debes hablar y describir que parte del cuerpo estas trabajando. (músculos)
- Clase correspondiente al día miércoles 05-08-2020.
- Nos vemos el día miércoles 19 de Agosto por Zoom.
- Dudas o consultas a correo profesorsebastianmoreno@gmail.com.

OBJETIVO:

- Realizar una síntesis de lo trabajado durante el primer semestre.



EDUCACIÓN FÍSICA
SEBASTIÁN MORENO ESPINOSA 4M
Fecha Página Web 19/8/20

CLASE ZOOM

INSTRUCCIONES:

- Ingresar al link el día MIÉRCOLES 19-08 a las 11:30 HRS., link permanente ya enviado a los estudiantes.
- Conoceremos la primera evaluación del 2° Semestre (teórico-práctica)
- Clase correspondiente al día miércoles 19-08.
- Dudas y consultas al correo: profesorsebatianmoreno@gmail.com