



EDUCACIÓN FÍSICA  
Macarena Bustos Rosas - Kinder  
Fecha Página Web 3/8/20

### 3 Unidad

#### INSTRUCCIONES:

- Idealmente el apoderado con su hijo o hija deben replicar los ejercicios abordados en el video enviado el día viernes.
- El alumno/a debe estar acompañado en todo momento.
- Clase correspondiente al día lunes 3 de Agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo: [macarenabr.fisicoumce@gmail.com](mailto:macarenabr.fisicoumce@gmail.com)

#### OBJETIVO:

- Trabajar la motiricidad fina.
- Utilizar distintos tipos de implementos



## EDUCACIÓN FÍSICA

Macarena Bustos Rosas - Kinder

Fecha Página Web 17/8/20

### 3 Unidad

#### INSTRUCCIONES:

- Los alumnos/as idealmente harán un video realizando algunos de los ejercicios que les mandó la profesora en videos anteriormente, el fin del video es mostrar su aprendizaje.
- El video NO es obligatorio, es opcional.
- Fecha de entrega: hasta el 24 de Agosto.
- Clase correspondiente al día lunes 17 de Agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo: [macarenabr.fisicoumce@gmail.com](mailto:macarenabr.fisicoumce@gmail.com)

#### OBJETIVO:

- Mostrar lo aprendido tanto en clases ZOOM como en videos.



## EDUCACIÓN FÍSICA

Macarena Bustos Rosas - Kínder

Fecha Página Web 21/8/20

### 3 Unidad

#### INSTRUCCIONES:

- Los alumnos/as idealmente harán un video realizando algunos de los ejercicios que les mandó la profesora en videos anteriormente, el fin del video es mostrar su aprendizaje.
- El video NO es obligatorio, es opcional.
- Fecha de entrega: hasta el 24 de agosto.
- Clase correspondiente al día viernes 21 de agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo:  
[macarenabr.fisicoumce@gmail.com](mailto:macarenabr.fisicoumce@gmail.com)

#### OBJETIVO:

- Mostrar lo aprendido tanto en clases ZOOM como en videos.



EDUCACIÓN FÍSICA  
Macarena Bustos Rosas - Kínder  
Fecha Página Web 24/8/20

### 3 Unidad

#### INSTRUCCIONES:

- A continuación, podrán encontrar un link correspondiente a una clase de yoga para niños.
- <https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog&t=104s>
- El alumno/a debe estar bajo supervisión de un adulto en todo momento.
- Clase correspondiente al día lunes 24 de agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo: [macarenabr.fisicoumce@gmail.com](mailto:macarenabr.fisicoumce@gmail.com)

#### OBJETIVO:

- Aprender posturas de yoga para trabajar las posturas corporales y ayudar a bajar la ansiedad y estrés de los alumnos/as.



Educación Física  
Macarena Bustos R.  
Fecha Página Web 28/8/20

Clase por Zoom

Kínder

#### INSTRUCCIONES:

Debes ingresar al link enviado al correo electrónico de los apoderados/as el día 28-08-2020 a las 15:30 hrs.

#### **Clase correspondiente al día 28 de Agosto. “Educación Física”**

- En la clase realizaremos estiramientos y ejercicios en el piso.
- El alumno/a debe estar con ropa cómoda e idealmente una botella de agua.
- El alumno/a debe estar acompañado de un adulto en todo momento.

Dudas al correo [macarenabr.fisicoumce@gmail.com](mailto:macarenabr.fisicoumce@gmail.com)



EDUCACIÓN FÍSICA  
Macarena Bustos Rosas Kínder  
Fecha Página Web 31/8/20

### 3 Unidad

#### INSTRUCCIONES:

- El alumno debe ingresar al link para realizar una clase de yoga para niños.
- <https://www.youtube.com/watch?v=85ZI8AR8BJs>
- El alumno/a debe estar bajo supervisión de un adulto en todo momento.
- Clase correspondiente al día lunes 31 de agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo:  
[macarenabr.fisicounce@gmail.com](mailto:macarenabr.fisicounce@gmail.com)

#### OBJETIVO:

- Trabajar posturas corporales, equilibrio y tono muscular.