



Educación Física
Macarena Bustos R. – 1°B
Fecha Página Web 4/8/20

Clase por Zoom

INSTRUCCIONES:

Debes ingresar al link enviado al correo electrónico de los apoderados/as el día 4-08-2020 a las 13:30 hrs.

Clase correspondiente al día 4 de Agosto. “Educación Física”

- En la clase realizaremos estiramientos y ejercicios en el piso.
- El alumno/a debe estar con ropa cómoda e idealmente una botella de agua.
- El alumno/a debe estar acompañado de un adulto en todo momento.

Dudas al correo macarenabr.fisicoumce@gmail.com



EDUCACIÓN FÍSICA

Macarena Bustos Rosas – 1° Básico

Fecha Página Web 18/8/20

3 Unidad

INSTRUCCIONES:

- Los alumnos/as idealmente harán un video realizando algunos de los ejercicios que les mandó la profesora en videos anteriormente, el fin del video es mostrar su aprendizaje.
- El video NO es obligatorio, es opcional.
- Fecha de entrega: hasta el 25 de agosto.
- Clase correspondiente al día Martes 18 de agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo: macarenabr.fisicoumce@gmail.com

OBJETIVO:

- Mostrar lo aprendido tanto en clases ZOOM como en videos.



EDUCACIÓN FÍSICA

Macarena Bustos Rosas 1° Básico

Fecha Página Web 25/8/20

3 Unidad

INSTRUCCIONES:

- A continuación, podrán encontrar un link correspondiente a una clase con actividades para trabajar el equilibrio.
- <https://youtu.be/pgVj7t0h8K0>
- El alumno/a debe estar bajo supervisión de un adulto en todo momento.
- Clase correspondiente al día martes 25 de agosto.
- Cualquier duda o consulta pueden enviarla al siguiente correo: macarenabr.fisicoumce@gmail.com

OBJETIVO:

- Trabajar el equilibrio dinámico y estático.