



EQUIPO DE CONVIVENCIA

SEMANA DE ACOMPAÑAMIENTO Y CONTENCIÓN SOCIO EMOCIONAL ACTIVIDADES PARA JÓVENES

NOMBRE: <i>CHARLA SOBRE EL NOVENO ARTE Y SUS EXPRESIONES EN DISTINTOS MEDIOS AUDIOVISUALES, ESCRITOS Y DIGITALES</i>
EXPOSITORES: Profesores Christian Velastin, Sebastián Cortés y Sebastián Moreno
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO: Estudiantes desde 7º a 4º Medio
OBJETIVO: Reconocer la influencia del Noveno arte (Comic) en la sociedad actual
DESCRIPCIÓN GENERAL: Se realizará una revisión desde los orígenes del comic hasta la actualidad, sus distintas épocas y la influencia en el Arte y el Diseño, especialmente el auge del comic japonés y su transformación en anime.
FORMA DE REALIZACIÓN: Por la plataforma zoom, previa inscripción: sebastiancp@gmail.com sebastian.morenoumce@gmail.com
FECHA DE REALIZACIÓN: Miércoles a las 11:00 hrs

NOMBRE: <i>MISTICHARLA</i>
EXPOSITOR: Profesor Christian Velastin
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO: Estudiantes desde 2º a 4º Medio
OBJETIVO: Comprender la relación entre las distintas formas de energía, la causalidad y los mundos cuánticos posibles
DESCRIPCIÓN GENERAL: Se realizará una conversación sobre la visión del ser humano como una forma de energía que puede ser influenciada e influir al mundo que lo rodea, a través de distintas perspectivas y teorías a través de la historia
FORMA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Por la plataforma zoom, previa inscripción: utpmedia.cfe@gmail.com
FECHA DE REALIZACIÓN: Jueves a las 11:00 hrs

NOMBRE : <i>DIBUJA Y ADIVINA (GARTIC)</i>
ORGANIZA: Profesor Juan Andrés Espinoza
OBJETIVO: Distraerse y relajarse, jugando, dibujando y adivinando.

DESCRIPCIÓN GENERAL:
La actividad consiste en entrar a la plataforma de Gartic, para jugar a dibujar y adivinar, ya que existen diversas temáticas desde animé, comidas, etc, mientras se realiza una videollamada por zoom para compartir comentarios durante el desarrollo. https://gartic.io/
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO:
Estudiantes desde 7º a 4º
FORMA DE REALIZACIÓN:
Por medio de las plataformas gartic y zoom Inscripción previa, hasta el miércoles, 18:00 hrs.en el siguiente correo: juan.espinoza2014@umce.cl
FECHA DE REALIZACIÓN:
Jueves, 12,30 hrs.

NOMBRE:
<i>YOGA Y MINDFULLNES PARA ADOLESCENTES</i>
ORGANIZA:
Fernanda Del Valle
OBJETIVO:
Se otorgarán estrategias para el manejo afectivo, potenciando el bienestar emocional, pudiendo soltar tensiones y pensamientos intrusivos. Además de fortalecer funciones cognitivas como la atención y concentración y memoria, dando claridad mental.
DESCRIPCIÓN GENERAL:
Se realizarán ejercicios de estiramiento y posturas corporales simples (asanas), técnicas de respiración (pranayama), relajación (sanasana) y ejercicios de meditación. Influyendo a nivel físico, mental y emocional.
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO:
Alumnos de enseñanza media, de 7º a IVº medio.
FORMA DE REALIZACIÓN:
Por la plataforma zoom, previa inscripción en el siguiente correo: psicologia@colegiofranciscoencina.com
FECHA DE REALIZACIÓN:
Miércoles, 16:00

NOMBRE:
<i>CHARLA DE CLEHES (Cuerpo - Lenguaje - Emoción - Historia - Eros - Silencio</i>
EXPOSITORES:
Profesores Sebastián Cortés y Soledad Saavedra (académica universitaria)
OBJETIVO:
Realización de actividades respecto a la herramienta CLEHES
DESCRIPCIÓN GENERAL:
Conversación
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO:
Estudiantes de cuarto medio

FORMA DE REALIZACIÓN DE LA CHARLA:

Por la plataforma zoom, previamente inscribiéndose en el siguiente correo:

Sebastian.cp@gmail.com

FECHA DE REALIZACIÓN:

Jueves, 16:00 hrs

NOMBRE:

CAMPEONATO DE KAHOOT!

ORGANIZA:

Profesor Raúl Vásquez

OBJETIVO:

Fomentar la competencia sana entre estudiantes de distintos niveles

DESCRIPCIÓN GENERAL:

Competencia tipo trivia que se llevará a cabo través de la plataforma Kahoot!

PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO:

Serie 1: 7°, 8° y I°

Serie 2: II°, III° y IV°

Final: Mejores 5 de cada serie

FORMA DE REALIZACIÓN:

Por la plataforma zoom y Kahoot! Compiten en primera instancia estudiantes de 7°, 8° y I°, de los cuales clasifican 5 a la final. En una segunda ronda compiten estudiantes de II°, III° y IV°, de los cuales clasifican otros 5 a la final. Finalmente se enfrentan los 10 finalistas para escoger al ganador.

Para participar es necesario un computador para visualizar las preguntas y un celular con la aplicación KAHOOT! Solo se esperará 5 minutos a los participantes, por lo que es altamente recomendable tener la aplicación PREVIAMENTE INSTALADA.

FECHA DE REALIZACIÓN:

Inscripción previa en: raul.vasquez.ramirez@gmail.com

Serie 1: Jueves 14:00

Serie 2 Jueves 14:30

Final: Jueves 15:00

NOMBRE: <i>ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR</i>
ORGANIZA: Profesor Sebastián Moreno
PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO: Alumnos de séptimo a cuarto medio.
OBJETIVO: Mantener el cuerpo en constante movimiento y fortalecer la musculatura.
DESCRIPCIÓN GENERAL: Consta de una rutina de entrenamiento enfocada a fortalecer la musculatura del miembro superior e inferior, a través de ejercicios de auto carga y con implementos que se encuentran en el hogar.
FORMA DE REALIZACIÓN: Mediante el siguiente link https://www.youtube.com/watch?v=6tMPZT3uzEI Abdominales https://www.youtube.com/watch?v=w7bjdoPAitM Miembro superior – inferior – tronco Trabajo en parejas
FECHA DE REALIZACIÓN: Horario libre y con la supervisión de un adulto.